

**HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN ARANG BOYOLALI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NAUFAL RAIHAN ALFARISI

J210150056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN ARANG BOYOLALI**

Telah disetujui pembimbing dan memenuhi syarat untuk mengikuti ujian skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surakarta



Disusun oleh:

Naufal Raihan Alfarisi

J210150056

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Arina Maliya".

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med

NIDN.0613107102

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
CHRONIK KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN ARANG BOYOLALI

Disusun Oleh :

Naufal Raihan Alfarisi
J210150056

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 9 Mei 2019
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Dewan Penguji :

- 1 Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med
(Ketua Dewan Penguji)
- 2 Dr.Fahrur Nur Rosyid.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
(Anggota I Dewan Penguji)
- 3 Dian Hudiyawati.,S.Kep.,M.Kep
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, 9 Mei 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIP. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naufal Raihan Alfarisi

NIM : J210150056

Program Studi : S1 Keperawatan

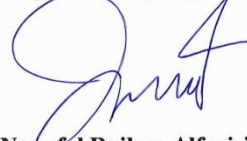
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP
CHRONIK KIDNEY DISEASE (CKD) PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN ARANG BOYOLALI.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 9 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



**Naufal Raihan Alfarisi
(J210150056)**

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Baqarah: 286)

“Dan bahwa seorang manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa yang telah diusahakan sendiri”

(Q.S AnNajm 53 : 39)

Waktu bagaikan pedang. Jika Engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu.

(H.R Muslim)

Jika cinta itu agama, maka aku akan memelukmu seperti memeluk agama seperti aku memeluk agam dan tidak aku lepas hingga aku menua dan tiada. Maka hidplah dengan cinta dan ridha-NYA.

(Naufal Raihan)

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat dan berkah yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENJALANI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *CHRONIK KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUMAH SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI”.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini banyak mendapatkan masukan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med selaku pembimbing kami yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyelesaian peneleitian ini.
5. Bapak dan Ibu yang selalu memberi doa restu dan dukungan materi dukungan motivasi serta semangat sehingga penelitian ini dapat terselaikan.
6. Teman-teman S1 Keperawatan Regular Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu memberi, masukan, kritikan dan dukungan kepada saya.

7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Surakarta, 20 April 2019

Naufal Raihan Alfarisi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepatuhan	
1. Pengertian Kepatuhan.....	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
B. Kualitas Hidup	
1. Pengertian Kualitas hidup.....	12
2. Faktior-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	13
3. Kualitas Hidup dari Berbagai Aspek.....	15
4. Alat Ukur Kualitas Hidup.....	16
C. Hemodialisa	
1. Pengertian Hemodialisa	18
2. Tujuan Hemodialisa	18

3. Indikasi Hemodialisa	19
4. Peran Perawat Hemodialisa	21
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep Penelitian	24
F. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji validitas dan realibilitas	33
H. Pengolahan Data	33
I. Etika Penelitian	34
J. Analisa Data	35
K. Jalannya Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Karakteristik Responden (Analisis <i>Univariat</i>)	40
C. Analisis <i>Bivariat</i>	43
D. Pembahasan	
1. Kepatuhan Terapi	45
2. Kualitas Hidup	47
3. Hubungan Kepatuhan Terapi dengan Kualitas Hidup	50
E. Keterbatasan Peneliti	53

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Kuisioner kepatuhan menjalani hemodialisa	30
Tabel 3.3 Kuisioner <i>Kidney Disease Quality of Life</i> SF-36	31
Tabel 3.4 Cara menilai dan skoring item kuisioner	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Responden.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden.....	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden	44
Tabel 4. 8 Tabulasi silang hubungan kepatuhan dengan kualitas hidup pasien hemodialisa	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuisioner Kepatuhan Terapi Pasien
- Lampiran 5 Kuisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi pendahuluan & Penelitian
- Lampiran 7 Surat rekomendasi penelitian
- Lampiran 8 Surat jawaban penelitian
- Lampiran 9 Pengantar ijin penelitian
- Lampiran 10 Data Responden
- Lampiran 11 Analisa Univariat
- Lampiran 12 Analisa Bivariat
- Lampiran 13 Foto dokumentasi penelitian

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENJALANI HEMODIALISA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *CHRONIK KIDNEY DISEASE (CKD)*
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN ARANG BOYOLALI**

Naufal Raihan Alfarisi*, Arina Maliya**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Hemodialisa adalah dialysis yang dilakukan diluar tubuh yang biasa kita sebut cuci darah atau pembersihan darah dengan menggunakan mesin atau ginjal buatan, dari zat-zat yang konsentrasinya berlebih di dalam tubuh. Kepatuhan pasien dalam penatalaksanaan penyakitnya seperti terapi fisik pada penyakit dasarnya dan terapi nutrisi (pembatasan asupan cairan, kalium, fosfor) dapat mempengaruhi proses dalam mempertahankan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terapi dengan kualitas hidup pasien hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Arang Boyolali. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Pandan Arang Boyolali bulan Januari 2019. Sampel Penelitian sebanyak 42 pasien menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa Data menggunakan rumus *Chi-square*. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien memiliki kepatuhan sebanyak 33 orang (78,6 %) dan kualitas hidup baik sebanyak 27 orang (64,3 %). Hasil Uji statistik *Chi-Square* didapatkan nilai $p=0,003$ dengan nilai signifikan $p<0,05$. Terdapat hubungan antara kepatuhan terapi dengan kualitas hidup pasien hemodialisa di Rumah Sakit Umum Pandan Arang Boyolali. Saran bagi pasien mempertahankan kepatuhan yang dimiliki dan yang belum agar keluarga meningkatkan memberi motivasi pasien.

Kata Kunci : Kepatuhan, Kualitas Hidup, Hemodialisa

**RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE HEMODIALISA WITH LIFE
QUALITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS IN THE
PANDAN ARANG BOYOLALI REGIONAL HOSPITAL**

Naufal Raihan Alfarisi*, Arina Maliya**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Hemodialysis is dialysis performed outside the body which we usually call dialysis or cleansing the blood by using an artificial machine or kidney, from substances that have excessive concentration in the body. Patient compliance in managing the disease such as physical therapy in basic diseases and nutritional therapy (limiting fluid intake, potassium, phosphorus) can affect the process of maintaining the patient's quality of life. This study aimed to determine the relationship between adherence to therapy and the quality of life of hemodialysis patients in the Boyolali Pandan Arang Regional General Hospital. This research is a quantitative study using a cross sectional approach. The population of this study was hemodialysis patients in the hemodialysis unit of Pandan Arang Hospital Boyolali Hospital in January 2019. The study samples were 42 patients using purposive sampling technique. Data analysis uses the Chi-square formula. The results of this study indicate that patients have compliance as many as 33 people (78.6%) and good quality of life as many as 27 people (64.3%). The Chi-Square statistical test results obtained p value = 0.003 with a significant value $p < 0.05$. There is a relationship between adherence to therapy with the quality of life of patients with hemodialysis in the Pandan Arang General Hospital in Boyolali. Suggestions for patients to maintain adherence that is owned and who have not so that the family increases patient motivation.

Keywords: *Compliance, Quality of Life, Hemodialysis*